

Reprezentačné sústredenie

Lokalita	Izola Slovinsko
Sústredenie	Reprezentačné sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	22.-23.5.2021

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda
1	Oliver Brestovský	OPT
2	Zuzana Zimáni	OPT
3	Valéria Kocanová	OPT
4	Lívia Holešová	OPT
5	Tomáš Babinčák	OPT
6	Adela Prokopcová	OPT

Rozvrh dňa:

22.5.2021 10:00-18:00

23.5.2021 10:00-18:00

Zhodnotenie akcie:

V termíne 22.-23.5. sme sa zúčastnili s pretekármi pripravujúcimi sa na Majstrovstvá Európy a Sveta na medzinárodnej regate Pokal Burje v Slovinskej Izole. Pretek bol kvalifikáciou pre miestnych pretekárov na MS a ME takže naši pretekári si zasúťažili v dobrej konkurencii za účasti 66 pretekárov z 3 krajín. Najlepšie si viedol Oliver Brestovský, ktorý vyhral úvodnú rozjazdu a v ostatných sa umiestňoval do 10. miesta. Lívia a Valika postupne svoje výsledky zlepšovali. Lívia dokázala jazdiť do 20 miesta resp. mala rozjazy aj do 10. miesta. U nej je potrebné zlepšiť aktivitu na bočné a zadné kurzy, kedy sa väčšinou viezla bez snahy prebojovať sa dopredu. Valika naopak veľmi aktívne pracovala na všetky kurzy, ale nesústredenosť hlavne na stúpačke po štarte väčšinou viedla k prepadu do strednej časti pola po štarte a následne na zadné a bočné kurzy sa snažila dohnať stratu. Adela s Tomášom mali dosť nevyrovnané výsledky. Tomáš v úvode bojoval s technikou jazdy na vlnách, keďže nemal skúsenosť s podmienkami na mori. Ich najväčšou slabinou je štart, prebojovanie sa na prvej línii a následne v rýchlosti odštartovanie. Zuzka Zimáni skončila zo šiestice pretekárov najhoršie na 36 mieste. Zuzka mala tak isto ako Tomáš a Adela nevyrovnané výsledky, avšak jednu rozjazy sa jej podarilo dojazdiť na 5. mieste čo bola pre ňu veľká motivácia. Zuzka sa postupne zlepšuje, ale zatiaľ jej chýba preteková prax a sústredenie sa počas celej rozjazy na pretekánie so súpermi miesto boja s vetrom a loďou.

Počasie nám prišlo, bolo polooblačno s teplotou okolo 20-23°C. Pulzujúci vietor južného smeru o sile 7-9 m/s preveril aj kondičnú prípravu pretekárov. Nevýhodou tohto smeru bolo, že pri pobreží Izoly tento smer vetra padá z brehu a preto sa tvorili len krátke ostré vlny a smer vetra sa často menil. Prúdy boli oba dni počas rozjazy smerom na breh resp. neutrálne.

Celkovo však môžeme všetkých pretekárov pochváliť, pretože v náročných podmienkach dokázali zajazdiť aj pekné výsledky. Bolo vidieť ich nasadenie a odhodlanie pobiť sa o čo najlepšie umiestnenia.